

Informationsschreiben

Geschätzte Schulleitung,

Liebe Sportverantwortliche,

Liebe J+S-Coaches,

Liebe sportbegeisterte Lehrpersonen,

Wir möchten Sie auf diesem Wege über die Weiterbildung des Solothurner Verbandes für Sport in der Schule (SOVSS) hinweisen. Jedes zweite Jahr, also immer im Jahr, wenn der Sportkongress am BASPO nicht stattfindet, führen wir unsere kantonsinterne Weiterbildung durch. Im Jahr 2022 fand unser Anlass in den Räumlichkeiten der Kantonsschule Solothurn statt. Die positiven Rückmeldungen der Unter- und Mittelstufe, welche erstmals aktiv beworben wurden, haben uns sehr gefreut und uns Mut gemacht, diese auch künftig im Weiterbildungsprogramm zu integrieren. Viele Lehrpersonen hatten seit Jahren keine Weiterbildung im Bereich Sport mehr und waren dankbar über die direkt anwendbaren, aktuellen Inputs. Der Austausch unter den Lehrpersonen aller Stufen wurde sehr geschätzt. Es wurde rege über fachinterne Herausforderungen, Probleme und Lösungsansätze diskutiert.

Das BFU (Beratungsstelle für Unfallverhütung) lanciert zurzeit eine Unfallpräventionskampagne im Verbandsport sowie im Schulsport. Sichere Ausrüstung, kompetentes und konsequentes Aufbautraining sowie eine gezielte Ausrichtung auf die Anforderungen, differenziert nach Entwicklungsstufen der Kinder und Jugendlichen, sind Thema. Es passieren leider nach wie vor vermeidbare Unfälle. Dieser Thematik nehmen wir uns auch in diesem Jahr an. So gilt es beispielsweise, Mut für den Unterricht an Geräten zu machen. Es wird aufgezeigt, wie im Geräteturnen adäquat Hilfe geleistet wird und wie man die Selbsteinschätzung der Kinder und Jugendlichen fördern kann. Wird in der Praxis die Bewegungsform des Geräteturnens doch oft aus der berechtigten Furcht vor Verletzungen heruntergestuft oder sogar gänzlich gemieden. Das widerspricht jedoch einer effizienten Förderung des Bewegungsapparates sowie der Koordination.

Wir versuchen Inputs anzubieten, welche den Mut der Lehrpersonen für ambitionierte Ziele im Sportunterricht fördern. Weiter setzen wir uns als Ziel, eine Optimierung des Unterrichts vom Kindergarten bis zur Hochschule dank vernetzten und zusammenarbeitenden Lehrpersonen in Bewegung und Sport zu erreichen.

Bitte informieren Sie ihre Lehrpersonen über das Weiterbildungsangebot vom Samstag, den 26. Oktober 2024 in Olten (siehe Ausschreibung). Wir bieten kompetente Kursleiter/innen und ein aktives, vielseitiges Programm mit gemeinsamem Mittagessen. Der letzte Kurs war ein Erfolg. Nur leider kam die Information nicht bei allen Lehrpersonen an.

Sportliche Grüsse



Arbeitsgruppe Weiterbildung SOVSS